**Allgemeine Informationen**

„Tritt-sicher“ ist ein Angebot der SVLFG zur Stärkung der Stand- und Gangsicherung als Vorbeugung von Stürzen und Knochenbrüchen an die Bevölkerung im ländlichen Raum. In 6 Arbeitseinheiten wird das Bewegungsprogramm vor Ort in enger Zusammenarbeit mit den Landfrauen durchgeführt. Die Teilnahme von älteren Frauen und Männern ist grundsätzlich möglich. Die Teilnahmegebühren werden je nach Krankenkasse voll bzw. bis zu 80 % übernommen. Für Auskünfte und Anfragen stehen die Landfrauenkreisvorsitzende sowie die Bezirksvertreterinnen zur Verfügung.

Kontaktdaten:

**www.landfrauenkreisverband-ahrweiler.de**



**Informationen finden Sie auch unter** [**www.trittsicher.org.de**](http://www.trittsicher.org.de)

**Der nächste Kurs startet**

**Ab 24. August 2018**

**9.30 Uhr**

**im Pfarrheim**

**Bonner Str. 30**

**Grafschaft-Gelsdorf**

**Anmeldungen:**

**Birgitt Schäfer, Eckendorf,**

**Tel. 02225 7976**

Für alle diejenigen, die keine Fahrgelegenheit haben, besteht die Möglichkeit, den kostenlosen Hol- und Bringfahrdienst zu nutzen.

Geben Sie bitte bei der Anmeldung an, ob Sie davon Gebrauch machen möchten..

**Trittsicher durchs Leben** ist ein Programm

der Landwirtschaftlichen Krankenkasse (LKK)

in der Sozialversicherung für Landwirtschaft,

Forsten und Gartenbau (SVLFG) in Zusammenarbeit

mit dem Deutschen LandFrauenverband

(dlv), dem Deutschen Turner-Bund (DTB), und

dem Robert-Bosch-Krankenhaus Stuttgart 



 **Kreis Ahrweiler**



**Trittsicher durchs Leben**

**Selbstständig und unabhängig bis ins hoheAlter durch regelmäßiges Training.**

 **Wir unterstützen Sie!**